

ANEXA 1

Programul de Formare Lideri de Grup Balint (2026/2028)

1. Prezentare Generală și Criterii de Participare

Programul de formare se desfășoară pe parcursul a doi ani, cu un total de opt module teoretico-practice (câte patru module pe an). Obiectivul este pregătirea candidaților pentru a deveni lideri de grup Balint acreditați, având la bază reperele stabilite de ABR în acord cu prevederile IBF.

Anunțul deschiderii noului stagiu de formare pentru lideri de grup Balint și termen de înscriere: 15 octombrie 2026.

Criterii de participare:

Pentru a fi acceptat în programul de formare, candidatul trebuie să îndeplinească următoarele cerințe:

- Să fie membru ABR și să cunoască și să respecte Statutul, Codul Etic, și Regulamentul de organizare și funcționare ABR.
- Să dețină o diplomă de medic sau psiholog cu specializare în psihologie clinică și/sau psihoterapie.
- Să aibă o experiență de minimum 3 ani în profesie.
- Să dețină un certificat de formare într-o formă de terapie, de minimum nivel de autocunoaștere/dezvoltare personală.
- Să fi participat la minimum 10 ședințe de grup Balint anterior înscrierii la curs.

2. Structura Programului de Formare (8 Module Teoretice-Practice)

Fiecare an include patru module, ce îmbină sesiuni teoretice (susținute de lectori ABR sau invitați) cu activități practice de grup și analiză a procesului.

Anul I: Fundamentele Teoretice a Metodei de Grup-Balint

Primul an se concentrează pe viziunea lui Michael Balint, pe conceptele de bază și pe introducerea în metodologia conducerii grupului-Balint.

Modulul I: Michael Balint, Istoric și Cadrul Instituțional (13-15 noiembrie 2026*)

- Michael Balint și istoricul metodei Balint.

- Istoricul și obiectivele Asociației Balint din România (ABR).
- Programul de formare ABR și Sisteme de formare și acreditare a liderilor de grup Balint din diferite țări (IBF).
- Practica conducerii. Analiză.

Formatori propuși: Albert Veress, Ileana Görög.

Modulul II: Grupul și procesul de grup în viziunea balintiană (26-28 februarie 2027*)

- Concepte de bază balintiene.
- Practica conducerii. Analiză

Formatori propuși: Albert Veress, Ileana Görög

Modulul III: Psihosomatica și Relația Medic-Pacient (9-11 aprilie 2027*)

- Noțiuni de psihologie medicală și de psihosomatică.
- Viziunea psihosomatică în grupul Balint.
- Practica conducerii. Analiză

Formatori: Dan Dumitrașcu, Albert Veress.

Modulul IV: Metodologia Conducerii Grupurilor Balint - Partea I (4-6 iunie 2027*)

- Metodologia de bază a conducerii grupurilor Balint.
- Rolul liderului, co-liderului și al observatorilor interni sau externi.
- Practica conducerii. Analiză

Formatori: Ileana Görög, Stelian Cîntea.

Anul II: Etică, Practică Avansată și Aplicații Clinice

Al doilea an are ca teme aspecte practice, dileme etice, și aplicații clinice specifice din practica profesională.

Modulul V: Etica și Reglementările Profesionale (19-21 noiembrie 2027*)

- Noțiuni de etică, inclusiv Elemente de etică medicală (IBF, ABR).

- Codul de etică - IBF, ABR. Etica și morală în domeniile terapeutice.
- Practica conducerii. Analiză

Formatori: Trif Almoș Bela, Váradi István

Modulul VI: Patologii complexe și suport în situații de vulnerabilitate (21-23 ianuarie 2028*)

- Abordări noi în tratamentul adicțiilor.
- Elemente de suicidologie.
- Pacienții în situații de vulnerabilitate
- Practica conducerii. Analiză

Formatori propuși: Holger O. Lux, Albert Veress

Modulul VII: Metodologia Conducerii - Partea a II-a și Feedback pentru Practică (17-19 martie 2028*)

Sesiune dedicată analizei procesului de grup și a auto-reflecției liderului și co-liderului

- Elemente de analiză și feedback pentru practica conducerii
- Supervizarea și intervizarea liderilor de grup Balint
- Practica conducerii. Analiză

Formatori: Görög Ileana, Cîntea Stelian

Modulul VIII: Eficiență, Cercetare și Aplicabilitate (Conferința ABR, 19-21 mai 2028*)

Sesiunea cu tematica eficienței, aplicabilității și limitele metodei grup Balint.

- Cercetări și Publicații privind metoda Balint
- Aplicații ale metodei Balint dincolo de domeniul clinic

Prezintă candidații la titlul de lider de grup Balint

** Datele alocate modulelor sunt orientative, pot suferi mici modificări în funcție de disponibilitatea formatorilor.*

3. Finalizarea cursului și Certificare

Certificare ca lider de grup Balint, după finalizarea celor 2 ani de curs,

necesită îndeplinirea următoarelor cerințe suplimentare:

- Participarea documentată la 30 de ședințe de grup Balint (sunt luate în calcul și cele din timpul programelor naționale).
- 10 conduceri ca lider de grup supervizate până la acreditare
- Participarea la minimum 4 evenimente naționale sau internaționale Balint.
Menținue: pot fi incluse și participările de dinainte de stagiul de formare.
- Elaborarea unui eseu din teoria sau practica balintiană (conform cerințelor unei publicații din Buletinul ABR).
- Obținerea unei recomandări de la supervisor.
- Participare la ședința Comitetului de Avizare, format din 5 membri (Birou plus supervisor, dacă nu este membru al Biroului).

4. Acreditare și Autorizare. Recunoașterea Certificatului de Lider de grup-Balint

- Acreditarea ca Lider de Grup Balint conferită de ABR atestă o formare complementară în conducerea unui grup în viziunea clasică balintiană, bazată pe pregătirea și experiența dobândită în cadrul Asociației. Această acreditare nu constituie o formare de bază (precum cea de psihoterapeut) și este valabilă exclusiv în circumstanțele prevăzute în Statutul și Regulamentul de Organizare și Funcționare (ROF) al ABR.

Echipa ABR a Programului de Formare

Coordonator științific: Prof.dr.Dan Dumitrașcu și Dr.Albert Veress

Coordonator metodologic: Dr.Görög Ileana, Ph.D.

Formatori: Cîntea Stelian, Dan Dumitrașcu, Görög Ileana, Holger O. Lux, Almoș Bela Trif, Váradi István, Veress Albert

Supervizori: Cîntea Stelian, Görög Ileana, Holger O. Lux, Váradi István, Albert Veress

Coordonator modul Fiecare modul va fi coordonat de unul dintre formator, și când acesta nu este posibil, de către un coordonator desemnat de biroul ABR dintre liderii de grup acreditați.

Notă

Organizatorii își rezervă dreptul de a efectua modificări în echipa de formatori în situații excepționale. Asigurăm participanții că orice formator care va prelua un modul sau altul de formare este un specialist recunoscut și acreditat de către Asociația Balint din România, respectând standardele de competență și metodologie stabilite de asociație.

Costuri: Taxa de participare la formare este în total 2400 ron.

Plata se va efectua după confirmarea formării grupului, în una (2400 ron în octombrie 2026) sau două tranșe (1200 ron în octombrie 2026 și 1200 ron octombrie 2027).

Este necesară înscrierea a 6 participanți pentru formarea grupului.

Termen de înscriere: 15 octombrie 2026, prin completarea și trimiterea formularului de înscriere la abr.secretariat@gmail.com.

Bibliografie:

1. Balint M (2017) Medicul, Pacientul său și Boala, ed.II., Ed.Trei, Buc.
2. Elder, A. (2022). Balint Group Leadership: Conceptual Foundations and a Framework for Leadership Development, 2017. Journal of the Balint Society, 49: 151-161.
3. Hegyi Cs. red. (2006) BALINT – ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI Îndreptar de teorie și practică despre activitatea Balint. Ed. Alutus, M.- Ciuc.
4. Moldovan, Cs., Zielinski R., Trif A.B. red. (1997) Îndrumător metodologic pentru grupul Balint, Ed. Quadrant, Botoșani.
5. Salinsky J (2003 revised 2005, 2011, 2013) Balint groups and the Balint method <https://balintsociety.org.uk/balint-groups-and-balint-method>.
6. Veress A., Veress Éva: De la vis la realitate (2003), Ed. Status, Miercurea Ciuc.